



**SPECIALE CAPODANNO
LE LUMINARIE DI SALERNO,
IL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO E IL VALLO DI DIANO**
Programma 4 giorni - 3 notti
Dal 30 dicembre 2019 al 2 gennaio 2021



Il Cilento, terra campana di dolci colline ricoperte dagli ulivi che si specchiano nel blu del Tirreno, è da sempre crocevia di popoli e tradizioni. Attraversato da vivaci torrenti, ricco di boschi di castagni e di lecci, il suo splendido paesaggio è interrotto da paesi abbarbicati alle rocce o adagiati sulle rive marine. Ed è proprio qui che sorge il magnifico Parco nazionale del Cilento e del Vallo di Diano.

1° Giorno: ROMA SALERNO ASCEA
30.12

Incontro dei Sig.ri Partecipanti a Piazzale dei Partigiani. Sistemazione in autopullman privato G.T. e partenza per Salerno. Nel primo pomeriggio visita guidata della città e del bel centro storico ricco di palazzi e chiese dell'epoca longobarda e normanna. Via dei Mercanti, fulcro del commercio e dello "shopping" per i salernitani con il Museo Didattico della Scuola Medica Salernitana e la Pinacoteca Provinciale. Da non perdere una visita al Duomo, nel quale sono conservate le reliquie di San Matteo, il patrono della città. Nel tardo pomeriggio passeggiata lungo le vie del centro storico fino alla villa Comunale, per ammirare le suggestive Luminarie (da riconfermare). La rassegna che si svolge ogni

anno in città nel periodo natalizio è una magnifica esposizione di arte luminaria che crea una magica atmosfera e richiama a Salerno milioni di visitatori. Terminata la visita proseguimento per Ascea. Arrivo in serata. Sistemazione all'hotel Porta Rosa, 4 stelle nelle camere riservate. Cena presso il ristorante dell'albergo situato a 100 metri dalla struttura principale. Pernottamento.



2° Giorno: ASCEA PIOPPI CASTELLABATE ASCEA
31.12

Prima colazione in albergo. Partenza per Castellabate. Lungo il percorso si passerà vicino a Pioppi. Qui è nata la dieta mediterranea, che l'Unesco ha dichiarato Patrimonio dell'Umanità. Fu un medico americano, Ancel Keys, al seguito delle truppe americane durante la seconda guerra mondiale, a notare che la popolazione contadina locale si nutriva di pasta, pane, frutta, verdura, moltissimi legumi, ottimo olio extravergine d'oliva, pesce, pochissima carne e questa dieta aveva una ricaduta positiva incredibile sul fisico. Keys si stabilì a Pioppi dove studiò per 40 anni le abitudini alimentari locali per poi codificare scientificamente le porzioni della dieta mediterranea. Proseguimento per Castellabate dove si passerà in centro storico. È un itinerario di notevole interesse naturalistico e storico che, oltre a farci scoprire le bellezze ambientali del luogo, ci porta a conoscere la storia, l'arte e la cultura di un incantevole borgo inserito nella Lista dei Borghi più Belli d'Italia, Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Il borgo conserva ancora la struttura urbana medievale. Stradine, vicoletti, archi, brevi gradinate, palazzi, slarghi e case intercomunicanti dove domina la pietra grigia, spalancandosi sul verde del pendio che digrada verso il mare splendente in uno degli angoli più suggestivi della costa del Cilento. Il Castello voluto da San Costabile non fu solo luogo di culto ma anche centro economico e sociale di rilievo.

Proprietari terrieri e piccoli armatori trovarono, così, i mezzi per arricchire Castellabate di palazzi, chiese, ville e giardini. Alle due estremità del borgo, splendide villa Principe di Belmonte e villa Matarazzo nella frazione costiera di Santa Maria. Pranzo libero. Rientro in albergo. Gran Cenone di Capodanno con musica, cotillons, giochi e fuochi di artificio. Pernottamento.

3° Giorno: ASCEA VELIA ASCEA

01.01

Prima colazione in albergo. Visita guidata della città di Velia, dal greco Elea, antico centro della Magna Grecia, fondata nel VI secolo a.C., restano l'area portuale, Porta Marina, Porta Rosa, le Terme Ellenistiche e le Terme Romane, l'Agorà, l'Acropoli, il Quartiere Meridionale e il Quartiere Arcaico. Di indiscusso valore Porta Rosa, prestigioso monumento che svolgeva la duplice funzione di collegamento dei due quartieri della città, e di viadotto congiungente le due sommità dell'acropoli. Tra i motivi che fanno di Velia un Patrimonio dell'Umanità va ricordata la scuola eleatica, una scuola filosofica che vantava fra i suoi esponenti Parmenide e Zenone. Pranzo in ristorante. Pomeriggio a disposizione per relax e passeggiate. Cena e pernottamento.

4° Giorno: ASCEA PAESTUM ROMA

02.01

Prima colazione in albergo. Partenza per Paestum. Arrivo e visita della splendida zona archeologica. Uno dei più importanti complessi monumentali della Magna Grecia, chiamato dai fondatori Poseidonia in onore di Poseidone, ma devotissimo a Era e Atena. A Paestum si trovano innumerevoli reperti e manufatti decorativi, molti dei quali custoditi presso il Museo Archeologico Nazionale. Di immensa bellezza sono i tre templi di ordine dorico giunti in ottime condizioni, tanto da essere considerati esempi unici dell'architettura magno-greca: il Tempio di Nettuno (530 a.C.) in realtà dedicato ad Hera e costruito in arenaria, è il più grande tra i templi di Paestum; il Tempio di Athena (500 a.C.), noto anche come Tempio di Cerere; la Basilica (540 a.c.) che è in realtà un tempio dedicato ad Hera. L'intera area archeologica della città è stata inclusa dall'UNESCO nell'elenco dei siti di interesse mondiale, da salvaguardare come patrimonio dell'Umanità. Spuntino con mozzarelle di bufala. Nel primo pomeriggio sistemazione in autopullman privato G.T. e partenza per Roma. Arrivo in serata.
Fine dei nostri servizi.

Minimo 25 Partecipanti

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE, in doppia

Euro 450,00

- **Supplemento camera singola intero periodo, su richiesta**
- Assicurazione annullamento viaggio
- Quota d'iscrizione a persona

Euro 75,00
Euro 15,00
Euro 20,00

La quota comprende:

- Autopullman privato G.T. per tutta la durata del viaggio;
- Sistemazione all'Hotel Porto Rosa 4 stelle in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di pensione come da programma;
- Bevande incluse ai pasti (1/2 acqua minerale e 1/4 vino);
- Visite guidate come da programma;
- Assicurazione (assistenza medico-bagaglio);
- Nostra diretta assistenza per tutta la durata del viaggio.

La quota non comprende:

- Ingressi a musei o similari;
- Tutto quanto non espressamente menzionato in "La quota comprende".
- Per motivi organizzativi, l'ordine delle visite potrebbe essere modificato in loco, mantenendo inalterato il contenuto del viaggio.
- Problemi alimentari quali intolleranze o allergie a cibi vanno segnalati all'atto della prenotazione. Sarà nostra cura, fare tutto il possibile per ottenere la disponibilità degli hotel e dei ristoratori.
- Nel caso di mancato raggiungimento di min. 25 partecipanti, la Milavagando srl si riserva la possibilità di rivalutare la quota di partecipazione o annullare l'iniziativa.